

# Brush, Book, Bed

Set a regular nighttime routine that includes brushing teeth, reading together and then bed.



Visit the front desk to receive a **FREE** book.

The information contained on this poster should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances. The persons whose photographs are depicted on this poster are professional models. They have no relation to the issues discussed. Any characters they are portraying are fictional. The concept of this poster was developed by the American Academy of Pediatrics. The authors and contributors are expert authorities in the field of pediatrics. No commercial involvement of any kind has been solicited or accepted in the development of the content of this poster. Copyright 2015 American Academy of Pediatrics | All rights reserved.



Funded by the California Department of Public Health under contract #17-10717 and #17-10714

# Cepillarse, Libro, Cama

Establezca una rutina nocturna regular que incluya cepillarse los dientes, leer juntos y luego irse a la cama.



Visite la recepción para obtener un libro **GRATIS**.

La información incluida en este afiche no debe usarse como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento que su pediatra puede recomendar de acuerdo con hechos y circunstancias individuales. Las personas que aparecen en las fotografías en esta publicación son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas tratados. Cualquier personaje que estén retratando es ficticio. El concepto de este afiche fue desarrollado por la Academia Estadounidense de Pediatría. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en el área de la pediatría. No se ha solicitado ni aceptado ninguna participación comercial de ningún tipo en preparación de los contenidos de este afiche. Derechos de autor 2015 Academia Americana de Pediatría | Todos los derechos reservados.



Financiado por CDPH en virtud del contrato #17-10717 and #17-10714