

Healthy Smiles For Everybody

Oral Health Tips for Patients with Special Health Care Needs

● Daily Oral Health

- Brush twice a day with a soft-bristle toothbrush and toothpaste that contains fluoride. Other beneficial options for toothpaste include nano-hydroxyapatite and xylitol.
- Use gentle, circular motions to clean teeth and gums.
- Floss daily or use floss picks or interdental brushes if flossing is difficult.
- If brushing with a manual toothbrush is challenging, consider using adapted handles or an electric toothbrush for added support.



● Helpful Tools and Tips

- Choose a non-foaming toothpaste with fluoride if you are sensitive to textures.
- Use mouth props or mouth guards for safe brushing if needed.
- Drink plenty of water to keep mouth moist, chew sugar-free gum, or use mouth wash to help prevent cavities.
- Ask your dentist about fluoride rinses or dental sealants for extra protection.
- Sealants reduce the risk of cavities by 80%.



● Caregiver Support

- Caregivers can help by brushing together and modeling good habits.
- Use positioning tips: have the person sit or recline in a safe, supported spot.
- Make brushing fun with songs, visuals, or timers.



● Dental Visits Matter

- Visit the dentist at least every 6 months—or as recommended by your dentist.
- Please inform your dental team of any special needs you may have in advance.
- Ask about desensitization visits to help with anxiety or sensory issues.

Funded by the CDPH under Contract #22-10191

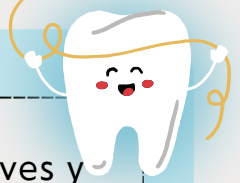


Scan the QR code for
more resources or visit
smileSBC.org



Sonrisas Saludables Para Todos

Consejos de salud bucal para pacientes con necesidades especiales de atención médica



Higiene bucal diaria

- Cepille sus dientes dos veces al día con un cepillo de cerdas suaves y pasta dental que contenga fluoruro. Otras opciones beneficiosas de pasta dental incluyen nano-hidroxiapatita y xilitol.
- Use movimientos suaves y circulares para limpiar los dientes y las encías.
- Use hilo dental a diario o use palillos de hilo dental o cepillos interdentes si el uso del hilo es difícil.
- Si cepillarse los dientes con un cepillo de dientes manual resulta complicado, pueden resultar útiles los mangos adaptados o los cepillos de dientes eléctricos.

Herramientas y consejos útiles

- Elija una pasta de dientes sin espuma y con fluoruro si es sensible a las texturas.
- Utilice protectores bucales para un cepillado seguro si es necesario.
- Bebe agua para mantener la boca húmeda, mastica chicle sin azúcar o usa enjuague bucal para ayudar a prevenir las caries.
- Pregúntele a su dentista sobre enjuagues o selladores con fluoruro para obtener protección adicional.
- Los selladores reducen el riesgo de caries en un 80%.



Apoyo del cuidador

- Los cuidadores pueden ayudar cepillándose los dientes juntos y modelando buenos hábitos.
- Utilice consejos de posicionamiento: haga que la persona se siente o se recueste en un lugar seguro y apoyado.
- Haz que el cepillado sea divertido con canciones, elementos visuales o temporizadores.



Las visitas al dentista son importantes

- Visita al dentista al menos cada 6 meses o según lo recomiende su dentista.
- Informe a su equipo dental sobre cualquier necesidad especial con anticipación.
- Pregunte sobre visitas de desensibilización para ayudar con la ansiedad o problemas sensoriales.

Financiado por el CDPH bajo el contrato # 22-10191

